# Karate Klub Klatovy 3K

## *Začínáme cvičit*
## DNE 11.ZÁŘÍ 2023

***ZAČÁTEČNÍCI*** pondělí 17.30 – 18.30 hod. nábor 18.9.2023
pátek 17.00 – 18.00 hod. ZŠ Masarykova

***MINI POKROČILÍ*** pondělí 17.30 – 18.30 hod. ZŠ Masarykova
pátek 17.00 – 18.00 hod. ZŠ Masarykova

***MLADŠÍ POKROČILÍ*** pondělí 17.30 – 18.30 hod. ZŠ Masarykova
pátek 17.00 – 18.15 hod. Zemědělka

***STARŠÍ POKROČILÍ*** pondělí 18.30 - 19.45 hod. ZŠ Masarykova
středa 19.30 – 20.30 hod. Zemědělka
pátek 17.00 – 18.15 hod. Zemědělka

***ZÁVODNÍ TÝM*** pondělí 18.30 - 19.45 hod. ZŠ Masarykova
středa 19.30 – 20.30 hod. Zemědělka
pátek 18.15 – 19.30 hod. Zemědělka

***Pondělní tréninky :*** Masarykova základní škola, Národních mučedníků 185
( všechny skupiny )

**Středeční tréninky:** Střední zemědělská a potravinářská škola Klatovy,
Národních mučedníků 141
( starší pokročilí a závodní tým )

***Páteční tréninky :*** Střední zemědělská a potravinářská škola Klatovy,
Národních mučedníků 141
( starší, mladší pokročilí a závodní tým )
Masarykova základní škola, Národních mučedníků 185
( začátečníci, mini pokročilí)

- ✓ **Zahájení** proběhne v pondělí **11.září 2023**
- ✓ Tréninky povede **Petra Levá Strnadová, Lukáš Franc, Filip Sýkora, Tomáš Choc, Pavel Pošar**
- ✓ Bližší **informace** na zahájení nebo na tel. **604 747 654, karate3k@seznam.cz, www.karateklubklatovyky.cz, facebook**
- ✓ Můžete se s námi zúčastnit **letního sportovního tábora**
- ✓ **Pořádáme v průběhu roku oddílové akce -** sumo, 3K víceboj, 3K turnaj v kata a kumite, výlety, zkoušky